

Europejski Dzień Walki z Czerniakiem



12 maja obchodzony jest Europejski Dzień Walki z Czerniakiem. Z roku na rok rośnie liczba osób, które chorują na Czerniaka. Jest to nowotwór złośliwy, który tworzy się w wyniku zezłośliwienia komórek barwnikowych. Szybko wykryte zmiany powodują, iż istnieją ogromne szanse na całkowite usunięcie oraz wyleczenie pacjenta.

Gmina Stanin z inicjatywy **Wójta Gminy Stanin Krzysztofa Kazany** od 2 lat aktywnie bierze udział w **ogólnopolskim programie profilaktyki czerniaka**. Organizatorem jest Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie – Państwowy Instytut Badawczy (SKN ONKOMA). W szkołach z Gminy Stanin prowadzone są szeroko zakrojone działania edukacyjne, które zwiększają świadomość społeczną u uczniów. Dzięki nim uczniowie:

- znają złote zasady profilaktyki czerniaka
- posiadają umiejętność przeprowadzenia samobadania skóry czy też różnicowania zmian podejrzanych o charakter nowotworowy ze zwykłymi znamionami na podstawie zasady ABCDE („czerniakowe abecadło”).
- dzięki zdobytej wiedzy mogą stać się ambasadorami akcji w swoich lokalnych środowiskach, zachęcając rodzinę i znajomych do podjęcia tych niezwykle prostych acz skutecznych działań

profilaktycznych.

Czerniak mimo ogromnego wysiłku ze strony lekarzy, samorządów czy szkół nieustannie pozostaje jednym z wyzwań dla zdrowia publicznego. Według danych Krajowego Rejestru Nowotworów tylko w 2019 roku odnotowano ponad 3 700 nowych rozpoznań czerniaka oraz aż 1765 zgonów. W porównaniu tylko z danymi z 2010 oznacza to przyrost o prawie 50%.

Aby uchronić się przed Czerniakiem należy:

- zrezygnować z solarium
- używać kremów z wysokim filtrem
- stosować odzież wierzchnią
- nie opalać się w godzinach, w których promieniowanie jest największe

Koordynatorem programu z ramienia gminy jest Sebastian Ignaciuk. Serdeczne podziękowania dla dyrektorów i nauczycieli zaangażowanych w realizację programu.

Zachęcamy do udziału w Europejskim Dniu Walki z Czerniakiem oraz do przebadania znamion.