

Akademia NFZ. Zostań krwiodawcą - podaruj życie

KREW

BEZCENNY

LEK

DAR ŻYCIA

ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

Ministerstwo
Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Zostań krwiodawcą - podaruj życie ☐ Krwi mimo rozwoju medycyny i techniki nie da się wyprodukować. Jedynym źródłem jest zdrowy człowiek. Honorowy krwiodawca. Dlaczego warto pomagać? Dlaczego warto dzielić się tym darem życia? Jak przygotować się do donacji - mówimy o tym dzisiejszej #ŚrodazProfilaktyką - akcji edukacyjnej #NFZ __ ☐ Krew jest potrzebna przez cały rok.

Szczególnie potrzebują jej ofiary wypadków, pacjenci hematologiczni, onkologiczni oraz pacjenci poddawani operacjom. Średnio 1 na 10 osób leczonych w szpitalu potrzebuje krwi.

- ▶ operacja serca - 6 jednostek krwi
- ▶ ofiara wypadku - 10 jednostek krwi
- ▶ przeszczepienie wątroby - 20 jednostek krwi
- ▶ pacjent z chorobą nowotworową potrzebuje 8×450 ml na tydzień. _

☐ Krew możesz oddać, jeśli jesteś:

- ☐ osobą zdrową,

- pełnoletnią (do 65 roku życia),
- ważysz minimum 50 kg,
- nie przyjmujesz na stałe żadnych leków i nie leczysz się przewlekle.

Dzień przed oddaniem krwi wypij ok. 2 l płynów (najlepiej niegazowanej wody mineralnej). Wyśpij się unikaj spożywania alkoholu unikaj potraw tłustych i ostrych ogranicz palenie papierosów.

- stosuj się do zaleceń personelu medycznego
- wyprostuj rękę w łokciu i uciskaj miejsce wkłucia
- unikaj przebywania w gorących i dusznych pomieszczeniach
- unikaj pośpiechu i wysiłku fizycznego przez 48 godzin po oddaniu krwi
- do końca dnia spożywaj regularne posiłki bogate w węglowodany.
- Ubytek krwi po donacji jest regenerowany przez organizm w ciągu 4 tygodni. Dzięki jednej donacji możesz uratować aż 3 życia. Pamiętaj, że krwi nie da się wyprodukować, za to można się nią podzielić. W każdym województwie są punkty pobierania krwi. Możesz wybrać taki, który znajduje się najbliżej Twojego miejsca zamieszkania lub zgłosić się do mobilnych punktów pobierania krwi podczas organizowanych akcji. Sprawdź na <https://www.gov.pl/web/nck/regionalne-centra-krwiodawstwa-krwiolecznictwa>.

Dawca krwi otrzymuje: wykonanie badania krwi oraz wyniki swoich badań zwolnienie od pracy w dniu, w którym oddaje krew i dniu następnym posiłek regeneracyjny zwrot kosztów przejazdu do jednostki organizacyjnej publicznej służby krwi możliwość odliczenia darowizny na cele krwiodawstwa w roku podatkowym.

! Tytuł ten przysługuje każdej kobiecie, która oddała co najmniej 5 litrów krwi każdemu mężczyźnie, który oddał co najmniej 6 litrów krwi każdemu kto oddał odpowiadającą tej objętości ilość innych składników krwi. Zasłużony Honorowy Dawca Krwi - uprawnienia <https://www.gov.pl/web/nck/uprawnienia-krwiodawcow> Jak przebiega donacja? Jak często można oddawać krew? Jak przechowywana jest krew i osocze? Dlaczego warto pomagać? Dlaczego warto dzielić się tym darem miłości?