

Zadbaj o jakość powietrza w sezonie grzewczym



Zadbaj o jakość powietrza w sezonie grzewczym

ZADBAJ O JAKOŚĆ POWIETRZA W SEZONIE GRZEW CZYM

Zbliża się sezon grzewczy, a wraz z jego rozpoczęciem często zauważyć można pogorszenie jakości powietrza. Głównym czynnikiem wpływającym na pogorszenie jakości powietrza w okresie jesienno-zimowym jest stosowanie niskiej jakości paliw oraz przestarzałych systemów grzewczych, a także spalanie odpadów np. tworzyw sztucznych typu PET. Emisja z indywidualnych systemów grzewczych powoduje wzrost stężenia pyłów zawieszonych PM10, PM2,5 i benzo(a)pirenu, który jest najbardziej niebezpieczny dla zdrowia ludzi. Benzo(a)piren działa rakotwórczo, mutagennie oraz wpływa na rozrodczość. Zarówno długoterminowe jak i krótkotrwałe narażenie na zanieczyszczenie pyłami PM10 i PM2,5 prowadzi do schorzeń układu krążenia i układu oddechowego. Krótkoterminowe narażenie, np. w wyniku kilkudniowego nasilenia smogu, może wywoływać kaszel, duszności, ból gardła, podrażnienie oczu oraz zaostrzać objawy chorób u osób już chorych.

Chroń siebie i swoich bliskich:

- do ogrzewania domu używaj węgla i drewna tylko dobrej jakości

- dbaj o sprawność systemu grzewczego
- nie spalaj odpadów
- przejdź na bardziej ekologiczny system ogrzewania.

Ponadto w celu ochrony powietrza można podejmować takie działania jak:

- Instalowanie wydajnych filtrów kominowych. Nawet w przypadku starszych technologii urządzenia takie zatrzymują znaczną część zanieczyszczeń, w przypadku nowszych technologii filtry zazwyczaj są montowane seryjnie.
- Inwestowanie w ekologiczne środki transportu i modyfikacja już istniejących. Oznacza to nowsze nieemisyjne, lub nisko emisyjne samochody wyposażone w lepsze katalizatory, modyfikowane paliwa (np. bezołowiowe).
- Zamiana samochodu na rower a także korzystanie z transportu publicznego.
- Budowanie izolacyjnych pasów zieleni wokół zakładów przemysłowych. Zieleń zatrzymuje pewną ilość zanieczyszczeń gazowych, szczególnie pyłów.
- Propagowanie odnawialnych źródeł energii m.in takich jak:
 - a) energia słoneczna (kolektory, panele słoneczne)
 - b) energia wiatrowa (turbiny wiatrowe)
- W przypadku ogrzewania domów korzystna jest zmiana paliwa na mniej emisyjne (np. gaz ziemny zamiast węgla)
- Realizując działania termomodernizacyjne warto wykorzystać zasadę Trias Energetica, opracowaną przez Politechnikę w Delft. W pierwszym etapie prac należy ograniczyć zużycie energii przez termomodernizację. Ocieplenie budynku znacznie wpływa na obniżenie zapotrzebowania na energię. Do takiego stanu należy dopasowywać plan modernizacji systemu grzewczego, w sposób by moc kotła nie była za duża w stosunku do potrzeb. Zainstalowanie odnawialnych źródeł energii (kolektory słoneczne, panele fotowoltaiczne) sprawi, że kocioł grzewczy będzie spełniał w systemie grzewczym rolę uzupełniającą, a nie główną, biorąc pod uwagę ogólny bilans energetyczny budynku.
- Organizowanie kampanii informacyjnych, mających na celu podniesienie świadomości ekologicznej w zakresie przyczyn zanieczyszczenia powietrza oraz jego konsekwencji dla zdrowia człowieka.