

Akcja poboru krwi w Gminie Stanin - 2 marca 2025 r.



GMINA STANIN

AKCJA POBORU KRWI W KOSUTACH

2 MARCA 2025 R.
G. 10.00 - 14.00

GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA - KOSUTY 4

Organizatorzy i partnerzy



ZAPRASZAMY

Serdecznie zapraszamy na akcję poboru krwi, która odbędzie się **w niedzielę 2 marca 2025r. w Gminnej Bibliotece Publicznej w Staninie - Kosuty 4.**

Należy ze sobą zabrać dowód tożsamości ze zdjęciem i numerem pesel.

Poniżej grafiki informujące kto może zostać honorowym krwiodawcą i jak przygotować się do oddawania krwi?

MOŻESZ ZOSTAĆ HONOROWYM KRWIODAWCĄ JEŚLI:



masz ukończone
18 lat



w ciągu ostatniego tygodnia
nie wykonywano u ciebie
zabiegów stomatologicznych



ważysz nie mniej
niż 50 kg



w ciągu ostatnich
4 m-cy nie wykonano
u ciebie zabiegów chirurgicznych,
tatauaży, akupunktury, piercingu



nie przechodzisz aktualnie
infekcji, ani nie występują u ciebie
poważne objawy uczulenia i nie
bierzesz z tego powodu leków



Zgłoś się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie,
najbliższego Oddziału Terenowego lub weź udział w akcji terenowej i uratuj komuś życie!

Więcej informacji na www.rckik.lublin.pl lub na naszym FB

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ODDAWANIA KRWI?



pij dużo płynów
- ok. 2l dziennie



weź ze sobą
dokument tożsamości
ze zdjęciem i nr PESEL



przyjdź wyparty
i wypoczęty



zjedz lekki posiłek,
unikaj produktów
tłustych



nie pij alkoholu
24h przed donacją



Zgłoś się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie,
najbliższego Oddziału Terenowego lub weź udział w akcji terenowej i uratuj komuś życie!

Więcej informacji na www.rckik.lublin.pl lub na naszym FB