

## Dzień Seniora



W dniu 20 listopada przypada Ogólnopolski Dzień Seniora - w Gminie Stanin świętowany z uczestnikami Klubu Seniora „Nadzieja” w Staninie.

Imprezę otworzyła kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Staninie Anna Ostrysz. Powołała się na słowa Jana Pawła II: „Na uwagę zasługują wszystkie te inicjatywy społeczne, dzięki którym ludzie starzy mogą nie tylko dbać o swoją kondycję fizyczną i intelektualną, rozwijać swoje relacje z innymi, stawać się przydatni ofiarowując innym swój czas, umiejętności i doświadczenie. Pozwala to zachować i pogłębić wartość życia”.

Dla seniorów i zgromadzonych gości wystąpił Zespół Jarzębinki - uczniowie ze szkoły w Staninie wykonując piękne, ludowe pieśni.

Refleksjami dzielił się ksiądz kanonik Zygmunt Głębicki proboszcz Parafii Stanin. Przypominał, co w życiu seniora jest ważne. Mówił o godności, doświadczeniu, unikaniu walki pokoleń, wartości wiary, wyzwania, które seniorom niosą nowe czasy.

O dotychczasowej działalności klubu seniora opowiadała kierownik Edyta Krasuska. Jak powiedziała, Klubu Nadzieja skupia ponad 50 uczestników. Są oni podzieleni na dwie grupy. Zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu. Chętne osoby uczestniczą w warsztatach muzycznych, komputerowych, kulturalno tanecznych, rękodzielniczych, gimnastycznych oraz spotkaniach z lekarzami z cyklu „Zdrowy senior”.

- Nie są to tylko kolejne prelekcje czy ćwiczenia. To głównie spotkania w miłym towarzystwie, wspólne rozmowy przy herbacie, zawiązane przyjaźnie i świadczenie sobie wsparcia - mówia Edyta

Krasuska.

Wśród uczestników jest wiele zdolnych i utalentowanych osób tworzących prace rękodzielnicze we współpracy z Elżbietą Nurzyńską. Można je było oglądać przy okazji święta.

Seniorzy mają też inne talenty. Potrafią pięknie śpiewać, recytować poezję. Można było posłuchać wierszy Reginy Kachniarz.

Członkowie Klubu przedstawili swój program artystyczny przygotowany pod kierownictwem Pani Wandy Klimek. W wierszach, piosenkach i przedstawieniu „Klimakterium” z dystansem i ogromnym poczuciem humoru przedstawili realia życia seniora.

Seniorzy wysłuchali życzeń złożonych przez przedstawicieli samorządu gminy.

Na zakończenie wójt Krzysztof Kazana wręczył wszystkim pamiątkowe kotyliony Super Senior. Nie mogło zabraknąć okolicznościowego tortu i wspólnej biesiady przy akompaniamencie Jolanty Skwarek.



