

Regulamin skrócony - przepisy gry

Składy drużyn: 4+1 (max 5 rezerwowych) – zmiany lotne

Czas gry: 8 minut (bez zmiany stron)

Obowiązują przepisy gry w piłkę nożną PZPN, ze zmianami:

1. Wrzut z autu wykonujemy nogą, z linii lub z za linii bocznej boiska
2. Rzut od bramki wprowadzamy nogą, w obrębie całego boiska.
3. Zabronione są wślizgi (rzut wolny pośredni, w przypadku kontaktu rzut wolny bezpośredni lub karny, jeżeli przewinienie jest w polu karnym).
4. Odległość muru od piłki w przypadku:
 - rzutu wolnego (oraz rzutu różnego)– 3 metry
 - wrzutu z autu – 1 metr
5. Bramka bezpośrednio ze wznowienia gry (lub rozpoczęcia) ze środka, nie zostaje uznana.
6. Zabroniona jest gra barkiem