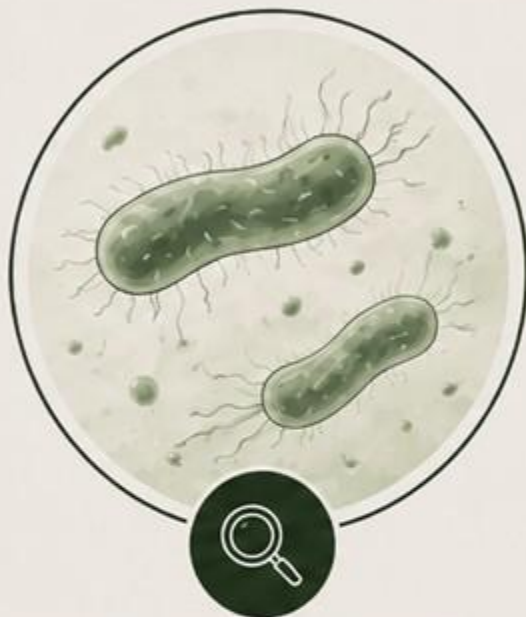


LEGIONELLA

FAKTY W PIGUŁCE



CZYM JEST BAKTERIA LEGIONELLA?

Jest to bakteria Gram-ujemna, o kształcie pałeczki.

Wywołuje ona choroby układu oddechowego, takie jak legionelloza (choroba legionistów) i gorączka Pontiac.



KIEDY ZOSTAŁA ODKRYTA?

Została po raz pierwszy zidentyfikowana i opisana w 1976 roku.



SKĄD WZIĘŁA SIĘ NAZWA?

Nazwa bakterii pochodzi od wybuchu epidemii w 1976 roku wśród uczestników konwencji Legionu Amerykańskiego w Filadelfii, USA.

GDZIE MOŻNA SPOTKAĆ BAKTERIE *LEGIONELLA* ?



KLIMATYZACJE



NAWILŻACZE
POWIETRZA



BASENY, WANNY
Z HYDROMASAŻEM
SPA / WHIRLPOOL



URZĄDZENIA
PODGRZEWAJĄCE
WODĘ UŻYTKOWĄ



FONTANNY,
NATRYSKI
MIEJSKIE



INSTALACJE
WODNO-KANALIZACYJNE
W BUDYNKACH
UŻYTECZNOŚCI
PUBLICZNEJ

MECHANIZM ZAKAŻENIA LEGIONELLA

Legionella to bakteria środowiskowa, która może wywoływać poważne choroby układu oddechowego. Sprawdź, jak dochodzi do zakażenia.

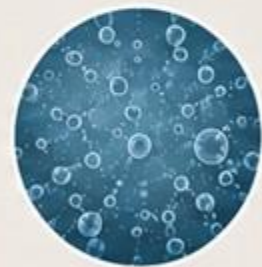
1 ŚRODOWISKO

Legionella naturalnie występuje w wodzie słodkiej, glebie i osadach.



2 AEROZOL

Pod wpływem czynników zewnętrznych bakterie są uwalniane do powietrza w postaci aerozolu wodnego (kropelki o średnicy <math>< 5 \mu\text{m}</math>).



3 WDYCHANIE

Aerozol z bakteriami jest wdychany przez człowieka do dróg oddechowych.



4 INFEKCJA

Bakterie docierają do dolnych dróg oddechowych i namnażają się, wywołując stan zapalny.

6 CZYNNIKI RYZYKA

Wiek, choroby współistniejące, palenie tytoniu, przewlekłe choroby płuc, obniżona odporność.



5 MOŻLIWE SKUTKI

ZDROWY ORGANIZM



Wysoka odporność organizmu (prawidłowa funkcja immunologiczna).



Możliwa gorączka Pontiac lub brak widocznych objawów choroby.

STARSZY ORGANIZM LUB OSŁABIONA ODPORNOŚĆ



Obniżona odporność organizmu (wiek, choroby współistniejące, osłabienie).



Choroba legionistów (ciężkie zapalenie płuc).

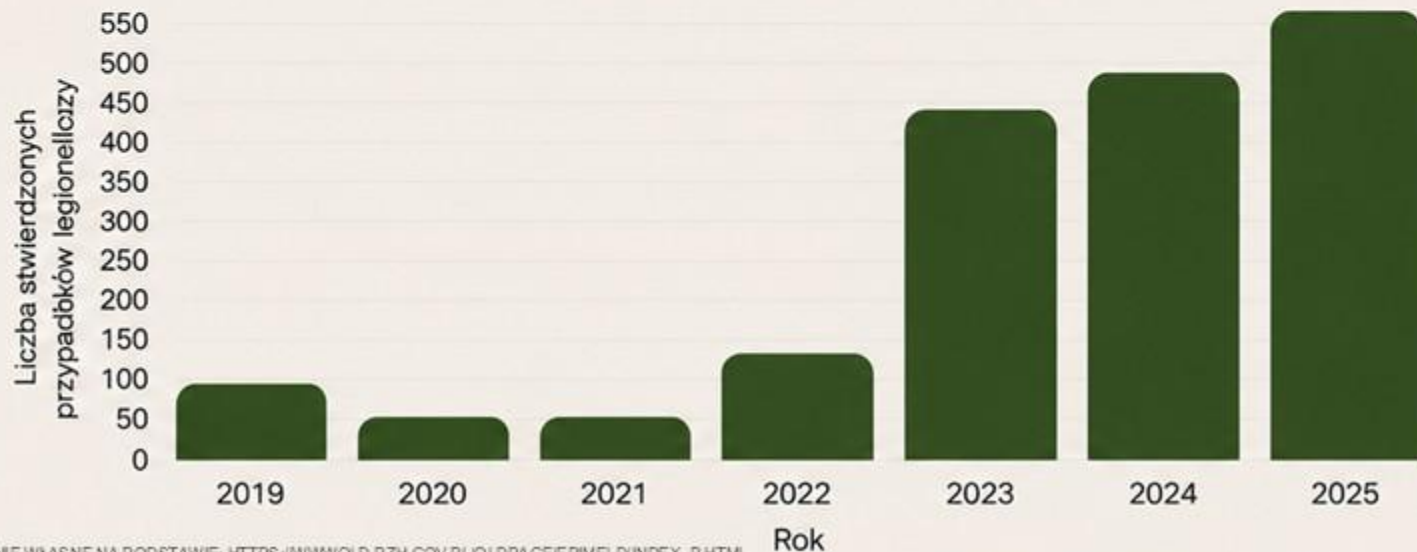
PRZYCZYNY WZROSTU ZACHOROWALNOŚCI NA CHOROBY WYWOŁANE PRZEZ BAKTERIE *LEGIONELLA*



Coraz **wyższe temperatury** powietrza, dłuższe okresy upałów oraz **starzejąca się infrastruktura wodna** sprzyjają namnażaniu bakterii *Legionella*.



Znaczenie ma również **większa liczba badań diagnostycznych** i **lepsze wykrywanie zakażeń**.



Regularna kontrola instalacji wodnych i **odpowiednia dezynfekcja** pozostają kluczowe w ograniczaniu ryzyka zakażeń.



Najwięcej zachorowań obserwuje się **latem i wczesną jesienią**, co potwierdza wpływ warunków klimatycznych na sezonowość infekcji.



OPRACOWANIE WŁASNE NA PODSTAWIE: [HTTPS://WWW.WOLD.PZH.GOV.PL/OLDPAGE/EPIMELD/INDEX_P.HTML](https://www.wold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/index_p.html)

CO ZROBIĆ, BY ZMNIJSZYĆ RYZYKO ZAKAŻENIA?

Proste działania profilaktyczne mogą skutecznie chronić przed bakteriami *Legionella*.



REGULARNIE UŻYWAJ WODY

Regularne korzystanie z instalacji wodnych zapobiega zastojom wody.



KONTROLUJ TEMPERATURĘ WODY

Utrzymuj temperaturę ciepłej wody powyżej 55°C, a zimnej poniżej 20°C.



CZYŚĆ I ODKAMIENIAJ KOŃCÓWKI KRANÓW

Regularne czyszczenie i odkamienianie redukuje osady, w których mogą rozwijać się bakterie.



DBAJ O SYSTEMY WODNE

Regularnie serwisuj baseny, wanny z hydromasażem i inne urządzenia wodne zgodnie z zaleceniami.



NIE KĄP SIĘ W FONTANNACH I NIE PIJ Z NICH

Woda w fontannach nie jest przeznaczona do kontaktu z ciałem ani do spożycia.



PAMIĘTAJ O REGULARNYCH PRZEGLĄDACH I CZYSZCZENIU KLIMATYZACJI

Regularnie serwisuj i czyść klimatyzację w budynkach oraz w samochodzie.



PIJ WODĘ Z PEWNYCH ŹRÓDEŁ

Korzystaj z wody z sieci wodociągowej lub wody butelkowanej dobrej jakości.



PRZESTRZEGAJ ZALECEŃ

Stosuj się do zaleceń producentów urządzeń i zarządców instalacji wodnych.